

Утверждено
Директор школы

Приказ № 11 от 11.09.2025 г.



Учебный план по реализации
образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Луковниковская средняя общеобразовательная школа
имени вице-адмирала В.А.Корнилова» на 2025-2026 учебный год

2025 г.

Утверждено
Директор школы: _____
(О.М.Васильева)
Приказ №_____

Учебный план по реализации
образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Луковниковская средняя общеобразовательная школа
имени вице-адмирала В.А.Корнилова» на 2025-2026 учебный год

Учебный план организованной образовательной деятельности

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273;
- ФГОС дошкольного образования Министерства образования и науки Российской Федерации "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (приказ № 1155 от 17 октября 2013 г.). Зарегистрирован в Министерстве РФ 14 ноября 2013 г. Регистрационный N 30384. Вступил в силу с 1 января 2014 г.
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28 января 2021 года).
- санитарными правилами СП 2.4.3646-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения детей и молодёжи» (утверждены постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28),
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 N 9 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 N 16" (Зарегистрирован 24.03.2022 N 67884)

Дошкольные группы работают по образовательной программе дошкольных групп муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Луковниковская средняя общеобразовательная школа имени вице-адмирала В.А.Корнилова»

Образовательная деятельность осуществляется по комплексным, коррекционным и парциальным программам воспитания, обучения и развития детей раннего и дошкольного возраста. Их сочетание определяется задачами развития детей в каждой возрастной группе, потребностями родителей и актуальными проблемами образования, которые выделяются педагогами дошкольных групп.

Учебный план дошкольных групп составлен в соответствии с рекомендациями реализуемых в МБОУ программ, Уставом МБОУ «Луковниковская СОШ им. вице-адмирала В.А.Корнилова» и санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребёнку дошкольное образование в полном объёме. Объём нагрузки на детей не превышает предельно допустимую норму и соответствует СанПиНу.

Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей 3-4 лет - не более 15 минут, для детей 4-5 лет - не более 20 минут, для детей 5-6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и подготовительной - не более 1,5 часа. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в 1 половину дня.

Для профилактики утомления у детей рекомендуется проводить физкультурную, музыкальную ОД, ритмику и т.п.

Максимальная продолжительность ОД составляет:

В группах раннего возраста – 10 минут, количество ОД в неделю – 10;

во 2 младшей группе – 15 минут, количество ОД в неделю – 10;

в средней группе – 20 минут, количество ОД в неделю – 10;

в старшей группе – 25 минут, количество ОД в неделю – 12;

в подготовительной группе – 30 минут. Количество ОД в неделю – 15.

В летний период с детьми организуется следующая работа:

- оздоровительная;

-игры различного содержания: подвижные, сюжетно-ролевые, театральные, развивающие в индивидуальной, подгрупповой и групповой форме организации;

- музыкальные и физкультурные праздники и развлечения;

- образовательная деятельность по изобразительному, музыкальному и физическому развитию детей;

- экскурсии и целевые прогулки, направленные на развитие экспериментально-познавательной деятельности детей.

Образовательный процесс строится с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребёнка как личности, развитию активности, субъектной позиции детей в процессе организации их учебной деятельности. В педагогическом процессе используются фронтальная, подгрупповая, и индивидуальная формы работы с детьми. Он применяется в зависимости от возраста, уровня развития, сложности программного и дидактического материала.

С целью переключения детей на творческую активность и для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма, в режим работы всех возрастных групп введено проведение физминуток. Проведение физминуток является обязательным при организации ОД статического характера, содержание их определяется каждым педагогом индивидуально. Перерыв между ОД не менее 10 минут.

В плане установлено соотношение между обязательной и формируемой участниками образовательных отношений частями.

Обязательная часть составляет в 1 младшей группе – 100%, во 2 младшей группе – 100%, в средней группе – 100%, в старшей группе – 100%, в подготовительной – 100%.

Для реализации образовательной функции дошкольных групп разработан учебный план, в котором отражены все разделы комплексной программы, определено количество занятий в неделю в каждой возрастной группе и их длительность. Это позволяет нам планировать нагрузку на детей в соответствии с СанПиНом, следить за распределением занятий разного цикла в течение учебной недели.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и реализует предельно допустимую нагрузку в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН. В учебный план включены пять образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Специфика учебного плана заключается:

- в точном определении для каждой возрастной группы воспитанников интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок в течение недели;
- в наличии определенного резерва времени, так как учреждение может оказаться в неблагоприятной для образовательного процесса ситуации (карантины, повышение заболеваемости в период межсезонья и пр.), когда учебные нагрузки на детей должны быть снижены;

- обязательными компонентами структуры являются блок возрастных образовательных нагрузок и блок базовых образовательных курсов.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатываются тематические планы курсов и сетки занятий для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки образовательная нагрузка рассчитывается на 8 месяцев, без учета первой половины сентября, новогодних каникул, второй половины мая и трех летних месяцев.

Продолжительность организованной образовательной деятельности детей в соответствии с возрастом.

1 -3 года	3 -4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6-8 лет
10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Это отражено в представленном учебном плане дошкольных групп, целью которого является оптимизация педагогического процесса в рамках современного образования, достигаемая через определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

В целях оптимизации интеллектуальной нагрузки воспитанников со второй младшей группы введено третье физкультурное занятие, которое проводится на улице в форме обучения спортивным и подвижным играм.

Возрастные образовательные нагрузки

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгото- вительная группа
Длительность условного часа (в мин.)	10	15	20	25	30
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	12	15
Общее астрономическое время организованной образовательной деятельности/ мин	1.40 (1 час 40 минут)	2.30 (2 часа 30 минут)	3.20 (3 часа 20 минут)	5.00 (5 часов)	7.30 (7 часов 30 минут)

**План организованной образовательной деятельности в
дошкольных группах на неделю .**

Образовательные области	Организованная образовательная	Количество часов организованной образовательной деятельности								
		1-3 года	3 - 4 года	4-5 лет	5- 6 лет	6-8 лет				
Физическое развитие	Физическая культура	2	3	3	3	3				
	в помещении	2	2	2	2	2				
	на свежем воздухе		1	1	1	1				
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1				
	Лепка	1	1	1	0,5	0,5				
	Аппликация	в совместной деятельности	в совместной деятельности	в совместной деятельности	0,5	0,5				
	Конструирование	1	в совместной деятельности	в совместной деятельности	1	1				
	Ручной труд	в совместной деятельности	в совместной деятельности	в совместной деятельности	в совместной деятельности	в совместной деятельности				
	Музыка	1	2	2	в совместной деятельности	2				
		в совместной деятельности								
Социально-коммуникативное развитие	Трудовое воспитание	Через все виды деятельности								
	Нравственное воспитание	Через все виды деятельности								
	Патриотическое воспитание	Через все виды деятельности								

	Развитие игровой	Через все виды деятельности				
Познавательное развитие	ФЭМП	1	1	1	2	2
	Сенсорика					
	Экологическое воспитание	Через все виды деятельности				
Речевое развитие	Ознакомление с	1	1	1	1	1
	Развитие нового	1	1	1	2	2
	Чтение художественной литературы	1	в совместной деятельности	в совместно й деятельно сти	1	1
Всего условных часов:	Обучение грамоте	0	0	0	0	1
		10	10	10	12	15
	Итого в часах и минутах:	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов	7 часов 30 минут

План образовательной деятельности в дошкольных группах на учебный год.

Образовательные	Организованная образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки (мин.)				
		1-3 года	3 - 4 года	4-5 лет	5- 6 лет	6-8 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	20	45	60	75	90
	на свежем воздухе	20	30	40	50	60
			15	20	25	30
Художественно-эстетическое	Рисование	10	15	20	25	30
	Лепка	10	15	20	25 (через неделю)	30 (через неделю)
	Аппликация	0	В совместной деятельности			
	Конструирование	10	В совместной деятельности		25	30
	Ручной труд	0	0	0	В совместной деятельности	В совместной деятельности
	Музыка	10	30	40	В совместной деятельности	60
Социально-коммуникативное развитие	Трудовое воспитание	Через все виды деятельности				
	Нравственное воспитание	Через все виды деятельности				
	Патриотическое воспитание	Через все виды деятельности				

	Развитие игровой деятельности	Через все виды деятельности				
Познавательное развитие	ФЭМП	10	15	20	50	60
	Сенсорное развитие					
	Экологическое воспитание	Через все виды деятельности во всех режимных моментах				
	Ознакомление с окружающим миром	10	15	20	25	30
Речевое развитие	Развитие речи	10	15	20	50	60
	Чтение художественной литературы	10	В совместной деятельности	В совместной деятельности	25	30
	Обучение грамоте	0	0	0	0	30
Всего:		1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов	7 часов 30 минут